

## O O bet365

Existem vários objetivos importantes ao trabalhar as emoções com as crianças:

1. Autoconhecimento emocional: Ajudar as crianças a identificarem e compreenderem as suas emoções; um passo fundamental para o autoconhecimento emocional. Elas aprendem a reconhecer como se sentem e por que, o que é essencial para desenvolverem uma boa relação consigo mesmas e com os outros.
2. Expressão emocional saudável: Trabalhar as emoções permite que as crianças encontrem formas saudáveis de expressar o que sentem. Isso as ajuda a construir relacionamentos saudáveis, evitando comportamentos disruptivos ou agressivos quando surgem conflitos ou dificuldades de expressar sentimentos.
3. Regulação emocional: Ao ajudar as crianças a gerenciarem suas emoções, elas aprendem a regular suas respostas emocionais e a tomar decisões assertivas. Isso é crucial para a autoestima, resiliência e capacidade de se adaptarem a diferentes situações.
4. Compaixão e empatia: Trabalhar as emoções com as crianças as ajuda a desenvolver habilidades sociais importantes, como a compaixão e a empatia. Elas aprendem a se colocar no lugar dos outros e a compreender os sentimentos e necessidades deles, o que é fundamental para construir relacionamentos saudáveis e harmoniosos.

### Copa do Mundo 2024: os locais das partidas e os times participantes

A Copa do Mundo 2024 será realizada nos Estados Unidos e será cheia de emoção e adrenalina da competição. O jogo de abertura da competição acontecerá no estádio Mercedes-Benz de Atlanta, Geórgia, no dia 20 de junho e o campeão será coroado no Hard Rock Stadium de Miami Gardens, Flórida, no dia 14 de julho.

Esta edição da Copa do Mundo contará com a participação de dezesseis times, sendo dez da CONMEBOL e seis da CONCACAF. Todas as seleções nacionais sul-americanas estarão aptas a participar.

Veja abaixo os locais confirmados para as partidas:

- Estádio Mercedes-Benz de Atlanta, Geórgia
- Estádio Hard Rock de Miami Gardens, Flórida