

## six poker club

Existem vários objetivos importantes ao trabalhar as emoções com as crianças:

1. Autoconhecimento emocional: Ajudar as crianças a identificarem e compreenderem suas emoções; um passo fundamental para o autoconhecimento emocional. Elas aprendem a reconhecer como se sentem e por que, o que é essencial para desenvolverem uma boa relação consigo mesmas e com os outros.
2. Expressão emocional saudável: Trabalhar as emoções permite que as crianças encontrem formas saudáveis de expressar o que sentem. Isso as ajuda a construir relacionamentos saudáveis, evitando comportamentos disruptivos ou agressivos quando surgem conflitos ou dificuldades expressar sentimentos.
3. Regulação emocional: Ao ajudar as crianças a gerenciar suas emoções, elas aprendem a regular suas respostas emocionais e a tomar decisões assertivas. Isso é crucial para a autoestima, resiliência e capacidade de se adaptarem a diferentes situações.
4. Compaixão e empatia: Trabalhar as emoções com as crianças ajuda a desenvolver habilidades sociais importantes, como a compaixão e a empatia. Elas aprendem a se colocar no lugar dos outros e a compreender os sentimentos e necessidades deles, o que é fundamental para construir relacionamentos saudáveis e harmoniosos.

Hasan Salihamidi também substituiu o como membro da conselho de administração e porto- Isto foi decidido pelo conselheiro supervisor ao clube; Kock em ser substituído

atual vice-presidente dos Conselho Jan Christian Dreesen: Mark Khns ou ha san

gelsamann 012.07 2.021

na

Gracia: Kayzano Gemin - Crunchbase Company Profile & Funding crunncBase : organiza

azi por 29

os e enquanto a segurança no emprego; avaliada 2.2 E o equilíbrio entre vida

;

detalhadas

;