

sb bet

o um situaes a ganhou ganhar es/ou 3 Isso est
muitas vezes chamadode "solues al

e ganho -ganhar". (4 No negcio era vence dois pa) Tj T* B

seria Uma posi o ganhando sb bets bet todos! 6 Ambas as
partes devem estar trabalhando

sb bet encontrar solues al

Follett. No entanto, por muitos anos autores t m usado

sb bet

Introduo ao 7UP

O 7UP uma refrescante bebida carbonatada, famosa porsb betdelici

osa formula qu mica desde a d cada de 1920. Hoje, continuamos aprecian
do seu sabor, mas pode-se perguntar: por que o 7UP tem t bem-sucedido e p

opular? Vamos descobrir.

Impacto do 7UP na Saude

O 7UP pode ser uma escolha suculenta mas, como outras bebidas do tipo,

cont m a car, o que pode levar a consequencias para a sa
de. Alm disso, quantidades excessivas de gua carbonatada podem ca

usar problemas adicionais, como flatulncia e distrbios digestivos. E
xistem dois exemplos que ilustram claramente o impacto geral do 7UP na sa

e:

Acumulo de gordura: dado o alto teor calrico, o consumo fre

quente pode resultarsb bets bet um aumento de peso e estocagem de gordura

Crie dentria: alto teor

Mantendo o Equilbrio e a Saude

Ao curtirmos essa bebida, podemos manter um estilo de vida saudve

l e responsvel. Alguns passos simples a se seguir:

Coma e beba": conecte o consumo de refrigerantes a refei

es, para reduzir a acumula o de gordura causada pela ansieda

e:

Moderesb betingest o": beba refrigerantes esporadicame

nte ao invs de consumir sb bets bet todas as refeies; opte por

outras bebidas saudveis, como gua, sucos naturais ou chs.

Uso de Canudos Reciclvveis

No caso de ser inseparvel do hbito da bebida carbonatada, &

possvel diminuir a exposi o dos dentes aos cidos po

r meio do uso de canudos de papel reciclveis.

Horrios e Locais para o Consumo do 7UP...</h4>