

O O bet365

O que é um dos principais passos para ser defensivo no futebol. Embora pareça simples, e um dos passos mais difíceis de seguir. Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a dominar esse passo:

Passo a passo do saque de bola:

O primeiro passo é colocar o pé direito na bola, com o pé esquerdo à frente.

O segundo passo é pegar a bola com o pé direito e segurá-la como dedão.

O terceiro passo é empurrar a bola para trás com o pé esquerdo.

Passo a passo do saque de bola:

O O bet365

Artigo

No mundo do Futebol, ouvimos frequentemente falar na regra dos 90 minutos. Mas o que isso significa exatamente? Em resumo, o tempo regulamentar de jogo para cada tempo de jogo, ou seja, cada etapa de 45 minutos conta com um período adicional de 15 minutos, totalizando 90 minutos.

Mas o que acontece se as duas equipes estiverem empatadas após o término dos 90 minutos? Neste caso, há regras adicionais para decidir um vencedor.

O O bet365

Quando ocorre um empate após os 90 minutos, há um tempo extra (extratos de tempo) de 30 minutos adicionados ao todo, composto por dois períodos adicionais de 15 minutos. Cada etapa de 15 minutos é referida como prorrogação. Apenas em alguns jogos, como os jogos da Copa do Mundo, acontece essa prorrogação. Portanto, os jogos que possuem prorrogação possuem apenas um placar para os 90 dias.

Penalties

Caso que as equipes estejam empatadas após as prorrogações, a partida prossegue com uma disputa de pênaltis. Essa disputa acontece com um tiro livre pela marca e são decididos o vencedor e o perdedor da partida. Nesse momento, cada equipe tenta marcar gols com cada uma de suas cobranças; os jogadores adicionais para defender essas cobranças.

A equipe que marcar a maioria dos gols nos pênaltis é declarada vencedora. Caso estejam empatadas até o final das cinco cobranças, é decidido continuar a partida; uma situação vitoriosa para uma das equipes. Assim, um jogador de cada equipe se alterna e tenta executar a melhor cobrança possível enquanto o outro tenta defendê-la ou apenas a