

O O bet365

Associação Fonseca Moreira de Agricultura Natural (AFUN) é uma entidade que representa os agricultores e produtores rurais do Brasil. A associação foi fundada em 1979, a partir da qual se tornou um modelo das empresas privadas nas áreas rural e dos países;

AFUN tem objetivo principal defensor dos interesses de agricultores e produtores rurais, promover a agricultura natural. Uma associação é composta por mais 1.200 associados que representam diferentes regiões do Brasil;

O Papel da AFUN
Defensor dos interesses das empresas e produtores rurais;

Promover uma agricultura natural e sustentável;

O O bet365 é um método revolucionário de treinamento dividido em dois módulos de aula-mestre: Cardio Beat e Body Beat. O Cardio Beat segue o ritmo de música incrivelmente com uma mistura de treinamento funcional de baixa e alta intensidade, proporcionando um treino divertido, corporal completo e altamente efetivo, com resultados físicos e mentais positivos.

Este método de treinamento foi projetado com a intenção de proporcionar aos praticantes uma maneira agradável e desafiadora de manter-se em forma, desenvolvendo a condição física, acordando o corpo e atenuando o estresse.

Cardio Beat: este módulo de aula-mestre de Cardio Beat é voltado para o exercício cardiovascular, composto por movimentos funcionais de alta intensidade sincronizados ao ritmo da música, proporcionando um treino cardiovascular desafiante e prazeroso.

Body Beat: o módulo Body Beat está focado em exercícios funcionais de baixa intensidade, fortalecendo as articulações, além de harmonizar o corpo e a respiração. Associado ao praticante do Cardio Beat, o Body Beat garante uma preparação completa, atingindo benefícios em diferentes grupos musculares, relacionamentos interfuncionais, o sistema cardiovascular e a mente.

Este novo conceito de treinamento está ganhando popularidade em